

Ceny konsultacji poza pakietami		
Konsultacja	Pierwszorazowa	Kolejna
Dietetyczna	200 zł	150 zł
Fizjoterapeutyczna	200 zł	180 zł
Psychologiczna	200 zł	180 zł
Lekarska	160 zł	150 zł
Holter ciśnieniowy	150 zł	

	Pakiet podstawowy	Pakiet rozszerzony	Pakiet pełny
cena	1240 zł	1950 zł	2850 zł
		W stosunku do podstawowego	W stosunku do podstawowego
Konsultacje lekarskie	<p>Wizyta wstępna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pełny wywiad dotyczący dotychczasowego leczenia, objawów, chorób współistniejących, obciążeń rodzinnych, czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych ✓ Pełne badanie lekarskie ✓ Pomiar ciśnienia tętniczego ✓ Ocena składu ciała ✓ 12-odprowadzeniowy zapis EKG ✓ Ocena ryzyka sercowo-naczyniowego ✓ Ustalenie indywidualnego planu diagnostycznego ✓ Ustalenie indywidualnego planu leczenia ✓ Wystawienie refundowanych recept na zalecane leki (jeżeli konieczne) ✓ Ustalenie indywidualnego planu zwiększenia aktywności fizycznej <p>Wizyta kontrolna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kontrola postępów leczenia ✓ Pomiar ciśnienia tętniczego ✓ Ocena składu ciała ✓ Analiza wyników badań dodatkowych ✓ Optymalizacja farmakoterapii 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dodatkowa wizyta kontrolna ✓ Dodatkowo 1x Holter RR 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dodatkowo 2 wizyty kontrolne ✓ Dodatkowo 2x Holter RR

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Optymalizacja planu aktywności fizycznej 		
Konsultacje dietetyczne	<p>Wizyta wstępna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wywiad żywieniowy ✓ Ustalenie indywidualnych celów terapeutycznych długoterminowych ✓ Ustalenie celów terapeutycznych krótkoterminowych ✓ Ustalenie planu postępowania ✓ Omówienie zasad prowadzenia dzienniczka dietetycznego 	Dodatkowe 2 wizyty kontrolne	Dodatkowe 4 wizyty kontrolne
	<p>Wizyta kontrolna 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Omówienie dzienniczka dietetycznego ✓ Ustalenie dalszego planu zmiany nawyków żywieniowych 		
	<p>Wizyta kontrolna 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Omówienie dzienniczka dietetycznego ✓ Ustalenie dalszego planu zmiany nawyków żywieniowych 		
Konsultacje fizjoterapeutyczne	<p>Wizyta wstępna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ocena fizjoterapeutyczna. ✓ Identyfikacja potencjalnych nieprawidłowych wzorców ruchowych mogących prowadzić do kontuzji ✓ Zalecenia ćwiczeń mających skorygować nieprawidłowe wzorce ruchowe 	<p>Dodatkowa wizyta</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wprowadzenie do treningu siłowego. 	<p>Dodatkowa wizyta</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wprowadzenie do treningu siłowego. <p>Dodatkowo</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 treningi pod Nadzorem fizjoterapeuty
Konsultacja psychologiczna	<p>Wizyta wstępna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wywiad diagnostyczny w kierunku psychologicznych uwarunkowań stylu życia. ✓ Edukacja w zakresie nawyków żywieniowych oraz zaspakajanie potrzeb psychologicznych przez jedzenie. ✓ Wyznaczenie celów zdrowotnych. ✓ Motywacja zewnętrzna i wewnętrzna w dążeniu w osiągnięciu celów zdrowotnych. 	<p>Wizyta kontrolna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ocena postępów w zmianie stylu życia. ✓ Wsparcie psychologiczne oraz motywacja do osiągnięcia kolejnych celów zdrowotnych. Diagnoza trudności stojących na drodze do wyznaczonych celów. 	

